

RESUMEN DE LA EXPERIENCIA DOCUMENTADA

NOMBRE FACILITADOR LOCAL	Grupo <i>"Kollamarca"</i> de la organización AIP-Inquisivi (Asociación Integral de Productores Inquisivi). Sabino Mamani, Elsa Choque, Martha Baltasar, Eusebia Mamani, Alcira Villanueva, Betty Choque, Edwin Mamani, Paulina Nina
APOYO INSTITUCIONAL	Sergio S. Quispe sergio@agrecolandes.org
DEPARTAMENTO	La Paz
PROVINCIA	Inquisivi
MUNICIPIO	Quime
COMUNIDAD	Camillaya
NOMBRE DE LA EXPERIENCIA	TINTURA PARA DOLORES DE HUESOS. <i>Un remedio a base de plantas medicinales.</i>
EXPERIENCIA A SER INTERCAMBIADA CON:	Proyecto PAMJA del Ayllu Majasaya Mujlli - Japo K'asa – Prov. Tapacarí, Cochabamba

DESCRIPCIÓN DE LA TECNOLOGÍA /EXPERIENCIA

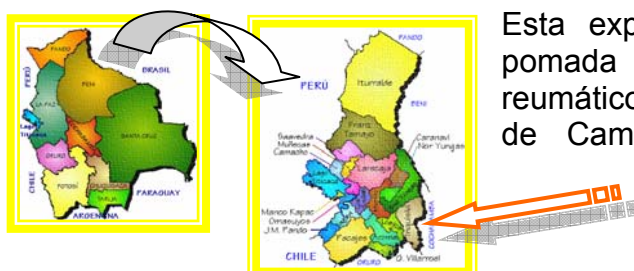
1. Introducción

El reumatismo es una enfermedad que se produce por no tener cuidado de manejar cosas frías. Por ejemplo, si lavamos en las mañanas con agua fría, o en la noche cuando esta haciendo frío, estamos provocando alteraciones en las articulaciones- "muqunakau jilari". Elsa Choque

En las mujeres cuando han tenido parto, algunas se levantan a la semana o de tres días y empiezan a lavar, entonces se deforman los dedos por el contacto con el agua fría. Martha Baltasar.

Los dolores de huesos, también son común en las comunidades. Entonces estas pomadas son recomendados. Los dolores musculares también pueden ser tratados con esta pomada, que se fabrica con diferentes hierbas que hay en el bosque de la comunidad.

2. Lugar donde se desarrolló la experiencia



Esta experiencia en la elaboración de la pomada para tratamientos de dolores reumáticos, se ha realizado en I comunidad de Camillaya, que se encuentra en la provincia Inquisivi en la segunda sección municipal Quime, en el departamento de La Paz.



Camillaya está a una altura promedio de 2850 m.s.n.m., con 32 familias afiliadas al sindicato agrario y una población de 265 habitantes. En la Comunidad, tanto en la parte alta como en la parte baja, siempre se encuentran plantas medicinales, las cuales son cuidadas por los pobladores.



En Camillaya, se producen diferentes productos como la miel de abejas y sus derivados, medicinas naturales, se hace también agricultura tradicional, cultivo de frutales y se realizan plantaciones forestales con fines de obtención de madera para construcción. En la comunidad viven 53 familias que se dedican a la producción de diferentes rubros agrícolas.

Para llegar a la comunidad de Camillaya hay dos líneas de buses: Trans Santiago y Trans Inquisivi que salen diario de la ciudad de La Paz, habiendo otra flota que sale de la ciudad de Oruro.

La comunidad de Camillaya se encuentra al Noreste del municipio de Quime, a 15 kilómetros de la población del mismo nombre, y está afiliado a la Central Agraria de Quime que agrupa en su seno a 28 comunidades.

En nuestra comunidad producimos, maíz, papa poroto, trigo arveja, zapallo, hortalizas, duraznos, manzanas, y un alto porcentaje de los pobladores se dedican a la actividad forestal (palizada).

3. Descripción de la experiencia

La elaboración de la tintura para uso como calmador de los dolores de huesos, o como otros dicen, para combatir dolores reumáticos y musculares, se lo realiza utilizando diferentes clases de hierbas que tenemos en nuestro bosque nativo, en las diferentes zonas de la comunidad, ya sea en la parte alta o en las bajuras. Estas plantas tienen también diferentes propiedades.

Las plantas que se usan para obtener la tintura que luego se usa como fricción son las siguientes:

- Sunchu (saq' a)
- Karqueja o kimsaquchu
- Molle
- Eucalipto
- Ortiga o Itapallu
- Alatomisa
- Ajo
- Jamillo (muérdago)
- Caléndula
- Retama
- Salvia
- Wira wira



Recolección de plantas medicinales del bosque nativo

Del bosque en horas de la mañana antes que salga el sol, se deben recolectar las plantas que vamos usar, siempre teniendo cuidado de que sean de lugares limpios. Elsa Choque.



Las plantas que vamos a recolectar deben ser en las cantidades que vamos a usar, procurando no dañar las plantas madres, para esto podemos utilizar una tijera de poda, no se debe arrancar si solo vamos a usar las hojas o las flores. Eusebia Mamani

Del cuidado que tengamos al recoger, podremos seguir contando con materia prima para seguir teniendo plantas para seguir gozando de las bendiciones de la pachamama y así, nuestra farmacia que es el bosque, siempre tendrá remedios para nuestras familias. Betty Choque

Selección y lavado de las plantas



Se seleccionan las hojas de las hierbas recolectadas, las más tiernas (tener cuidado de que no entren hojas marchitadas), dejarlas escurrir bien, teniendo cuidado de que no se mezclen entre las diferentes plantas.

Pesaje de las plantas medicinales



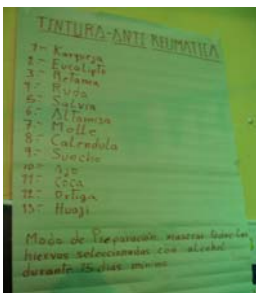
Pesar cada una de las plantas en la cantidad que se necesita. Podemos usar una pequeña balanza o algún instrumento que nos permita conocer el peso. Podemos usar también, como medidas el manojo, el “pojto” o puñado.

Remojado de las hierbas



Llenar las plantas seleccionadas en un bidón de plástico y luego a hechar alcohol hasta que cubra las plantas.

Macerado



El preparado debe macerar por un tiempo de 15 días y día por medio se debe voltear para que lo de arriba también se vaya remojando y se extraiga mejor los principios curativos de las plantas.

Envasado

Una vez pasado los 15 días, está listo para su envasado, que se lo puede realizar en frascos, teniendo cuidado de no hacer gotear y sobre todo de hacer rebalsar, porque el producto quedaría manchado y seria feo su presentación.

Etiquetado



Para etiquetar, limpiar si es necesario con una franela, el lugar donde se pondrá la etiqueta.

Colocar la etiqueta, centreando muy bien y cerciorarse de que esté bien pegado. La etiqueta no se debe ensuciar por nada, porque le daría mal aspecto a la presentación del producto.

Almacenado

Almacenar el producto en un lugar fresco y seguro. Se puede poner en cajas o bolsas para evitar que se empolve.