

RESUMEN DE LA EXPERIENCIA DOCUMENTADA

NOMBRE FACILITADOR LOCAL	Grupo <i>"Kollamarca"</i> de la organización AIP-Inquisivi (Asociación Integral de Productores Inquisivi). Elsa Choque, Martha Baltasar, Eusebia Mamani, Alcira Villanueva, Betty Choque, Edwin Mamani. Rigoberto Choque
APOYO INSTITUCIONAL	Sergio S. Quispe sergio@agrecolandes.org
DEPARTAMENTO	La Paz
PROVINCIA	Inquisivi
MUNICIPIO	Quime
COMUNIDAD	Camillaya
NOMBRE DE LA EXPERIENCIA	<i>Elaboración de pomada natural para dolores reumáticos.</i> <i>La experiencia del grupo "Kollamarca" de la organización AIP-Inquisivi.</i>
EXPERIENCIA A SER INTERCAMBIADA CON:	Proyecto PAMJA del Ayllu Majasaya Mujlli - Japo K'asa – Prov. Tapacarí, Cochabamba

DESCRIPCIÓN DE LA TECNOLOGÍA /EXPERIENCIA

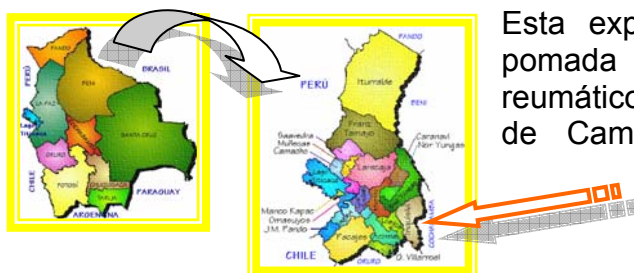
1. Introducción

El reumatismo es una enfermedad que se produce por no tener cuidado de manejar cosas frías. Por ejemplo, si lavamos en las mañanas con agua fría, o en la noche cuando esta haciendo frío, estamos provocando alteraciones en las articulaciones- "muqunakau jilari". Elsa Choque

En las mujeres cuando han tenido parto, algunas se levantan a la semana o de tres días y empiezan a lavar, entonces se deforman los dedos por el contacto con el agua fría. Martha Baltasar.

Los dolores de huesos, también son común en las comunidades. Entonces estas pomadas son recomendados. Los dolores musculares también pueden ser tratados con esta pomada, que se fabrica con diferentes hierbas que hay en el bosque de la comunidad.

2. Lugar donde se desarrolló la experiencia.



Esta experiencia en la elaboración de la pomada para tratamientos de dolores reumáticos, se ha realizado en la comunidad de Camillaya, que se encuentra en la provincia Inquisivi en la segunda sección municipal Quime, en el departamento de La Paz.



Camillaya está a una altura promedio de 2850 m.s.n.m., con 32 familias afiliadas al sindicato agrario y una población de 265 habitantes. En la Comunidad en sus lugares tanto en la parte alta y en la parte baja siempre se encuentran plantas medicinales, que la gente los cuida.



En Camillaya, se producen diferentes productos como la miel de abejas y sus derivados, medicinas naturales, se hace también agricultura tradicional, cultivo de frutales y se realizan plantaciones forestales con fines de obtención de madera para construcción. En la comunidad viven 53 familias que se dedican a la producción de diferentes rubros agrícolas.

Para llegar a la comunidad de Camillaya hay dos líneas de buses: Trans Santiago y Trans Inquisivi que salen diario de la ciudad de La Paz, habiendo otra flota que sale de la ciudad de Oruro.



La comunidad de Camillaya se encuentra al Noreste del municipio de Quime, a 15 kilómetros de la población del mismo nombre, y está afiliado a la Central Agraria de Quime que agrupa en su seno a 28 comunidades.

En nuestra comunidad producimos maíz, papa poroto, trigo arveja, zapallo, hortalizas, duraznos, manzanas y un alto porcentaje de los pobladores se dedican a la actividad forestal (palizada).

3. Descripción de la experiencia

La elaboración de la pomada REUMATIN para combatir dolores reumáticos y musculares, se realiza utilizando diferentes clases de hierbas que tienen también diferentes propiedades.

Por ejemplo, se usa las siguientes plantas medicinales:

- Eucalipto
- Molle
- Altamisa
- Suncho
- Retama
- Huaji

- Ruda (Ajenjo)
- Ajo de castilla
- Mostaza
- Caléndula
- Coca
- Carqueja

Estas plantas se muelen mezclando con alcohol, y este jugo se utiliza para preparar la pomada que se mezcla con vaselina. Una vez calentado la vaselina y mezclado con el jugo, se debe colar en una tela popelina limpia, y luego se envasa.

Los pasos que se debe seguir son:

Recolección de plantas medicinales del bosque nativo

Del bosque en horas de la mañana antes que salga el sol, se deben recolectar las plantas que vamos usar, siempre teniendo cuidado de que sean de lugares limpios. Elsa Choque.



Las plantas que vamos a recolectar deben ser en las cantidades que vamos a usar, procurando no dañar las plantas madres, para esto podemos utilizar una tijera de poda, no se debe arrancar si solo vamos a usar las hojas o las flores. Eusebia Mamani

Del cuidado que tengamos al recoger podremos seguir contando con materia prima para seguir teniendo plantas para seguir gozando de las bendiciones de la pachamama y así, nuestra farmacia que es el bosque, siempre tendrá remedios para nuestras familias. Betty Choque

Selección de hojas



Se seleccionan las hojas de las hierbas recolectadas, las más tiernas (tener cuidado de que no entren hojas marchitadas) y colocarlas en una bandeja limpia o en una tela limpia y siempre por montoncitos, teniendo cuidado de que no se mezclen entre las diferentes plantas.

Desmenuzando de las plantas seleccionadas.



Luego, se procede a desmenuzar las plantas seleccionadas lo más menudo que se pueda, desde este punto, es muy importante estar protegidos con mandiles limpios, mejor si se trabaja con barbijos, y con una gorra que evite la caída de cabellos, usar guantes también es recomendable.

Pesaje de las plantas medicinales



Pesar cada una de las plantas en la cantidad que se necesita. Podemos usar una pequeña balanza o algún instrumento que nos permita medir con exactitud el peso. No debemos olvidar que estamos fabricando medicinas por lo que hay que trabajar con mucho cuidado.

Lavado de las plantas medicinales



En una bandeja limpia, lavar las plantas con agua limpia. Para asegurarnos de que estamos usando una buena agua, podemos lavar con agua hervida previamente enfriada, unas 2 a 3 veces las plantas. Durante el lavado debemos tener cuidado de no frotar mucho las plantas a fin de no dañarlas. No se debe dejar que salga el jugo de las hierbas, pues perdería sus propiedades.

Exprimido o escurrido de las plantas



Exprimir o escurrir el agua que queda del lavado con mucho cuidado, si pueden hacer movimientos para sacudir el agua, tener cuidado de no extraer el jugo de las plantas. Cuando sale un color medio verde, quiere decir que esta saliendo jugo, ojo, entonces tener cuidado.

Moler las plantas desmenuzadas



Una vez escurrido el agua, procedemos a moler las hierbas lo más menudo que se pueda. Cuidado: usar uniforme como el guardapolvo, barbijo y guantes para no dejar caer impurezas al preparado.

Podemos moler todas las plantas mezcladas o uno por uno, siempre de poco a poco. Es este punto, es obligatorio usar los guantes y las manos limpias lavadas con agua y jabón y secadas solamente al sol, no usar toallas o trapos para secarse las manos.

Diluido de la vaselina y mezclado con las hierbas molidas



En un recipiente de material inoxidable u olla achinada (no se debe usar olla de aluminio), diluir poco a poco la vaselina sólida hasta que esté líquido. OJO.- no hay que dejar que hierva la vaselina.

A la vaselina diluida, agregar con cuidado y poco a poco las hiervas, agitando permanentemente para evitar que se quemara en el fondo. Ahora, hay que tener cuidado con la temperatura de la vaselina, porque empezaremos a exprimir. Ojo.- No olvidar que siempre debemos estar con el uniforme.

Exprimido



Teniendo cuidado de no quemarnos las manos con la mezcla, con la ayuda de un trapo de popelina limpia, cernir exprimiendo para evitar que hayan grumos o pedazos grandes de hierba y así tengamos un producto bien presentable.

Lo que se ha exprimido, hay que poner en un recipiente limpio que también debe ser de material inoxidable.

Envasado



Una vez exprimido y cuando todavía está líquido el producto, se procede a envasar en los pomeros, teniendo cuidado de no hacer gotear y sobre todo de hacer rebalsar, porque el producto quedaría manchado y sería feo su presentación. Si la vaselina se ha enfriado, se debe proceder a calentar nuevamente y en seguida envasar.

Etiquetado



Para el etiquetado, se debe dejar enfriar la vaselina. Luego hay que tapar el pomero, limpiar con una franela el lugar donde se pondrá la etiqueta de ser necesario.

Colocar la etiqueta, centrandola muy bien y cerciorarse de que esté bien pegado. La etiqueta no se debe ensuciar por nada, porque le daría mal aspecto a la presentación del producto.

Almacenado



Almacenar el producto, los pomos envasados y etiquetados, en un lugar fresco y fuera del alcance de los rayos del sol, para evitar que se derrita o sufran otras alteraciones. Se puede poner en cajas o bolsas para evitar que se empolve. Cuando se lleva a las ferias, es recomendable transportarlo en cajas de cartón u otro material que evite los rayos del sol.